

全国パラ卓球チーム紹介プロジェクト

日本全国にある
日本肢体不自由者卓球協会（パラ卓球）へ
団体登録している約30チームを
協会SNSやホームページで
ご紹介していく取り組みです。

きっとあなたの近くにも
パラ卓球に取り組む仲間や環境があります！
ご興味のある方はぜひ一歩踏み出してみませんか？

#パラ卓球 #全国パラ卓球チーム紹介プロジェクト

お問い合わせ
一般社団法人日本肢体不自由者卓球協会
事務局宛 jptta-daihyou@outlook.jp



パラ卓球

JPTTA



勝つために。

Distance

第38回ジャパンオープン
パラ卓球選手権大会
団体戦 優勝 (3連覇)



TEAM DATA

チーム名	ディスタンス (東京都)
モットー	ラケットを握れる時間もそうでない時間も、常に卓球のことだけを考えている?卓球を心底、愛しているチームです!
メンバー	5名 (窓口: 吉田 信一)
活動拠点	東京都多摩障害者スポーツセンター
メッセージ	2014年に今は亡き柳氏のもと設立。チーム名の由来は一人一人の道のり(目標)、チームとしての道のり(目標)、それぞれにおいて勝つことに拘り、仲間とともに道のりを歩んでいく想いから。現在選手5名コーチ1名、サポートメンバー1名。少人数ながらそれぞれ掲げている目標に向かってチーム一丸となり、勝ちに拘り、団体戦ではそれぞれの役割を果たし全日本3連覇の実績。メンバー内にパラリンピアン、日本代表選手が国内外で活躍。少人数なので合宿や遠征が実施しやすいです。コロナ禍で福島、茨城、東京のメンバーが集合しての練習はできていませんが、卓球だけに固執せず違う競技等からチェアワークや体幹トレーニングを個々に取り入れたり国内外VTRを参考にし、今、できることで乗り切ろうとしています。
ホームページ	http://distance-ptt.tokyo/